



## Lämpimästi tervetuloa Nature Hotel & Spa Resort Järvisydämeen!

### HIHTOLOMAOHJELMA -viikko 9

#### **Sunnuntai 25.2.**

Klo 10.00 Talviretki kansallispuistoon  
Klo 13.00 Kalastajan lounas  
Klo 14.00-16.00 Grounding Yin -jooga  
Klo 16.00 Lumikenkäretki

#### **Maanantaina 26.2.**

Klo 10.00 Talviretki kansallispuistoon  
Klo 10.00 Aamujooga. Klo 11.30 Siesta. 14.30 Ilmajooga. Klo 16.00 Hellivä jooga.  
Klo 13.00 Kalastajan lounas  
Klo 16.00 Lumikenkäretki

#### **Tiistai 27.2.**

Klo 10.00 Talviretki kansallispuistoon  
Klo 10.00 Aamujooga. Klo 11.30 Siesta. Klo 16.00 Hellivä jooga.  
Klo 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Rekiajelu, Metsäkahvilalla  
Klo 13.00 Kalastajan lounas  
Klo 16.00 Lumikenkäretki

#### **Keskiviikko 28.2.**

Klo 10.00 Talviretki kansallispuistoon  
Klo 10.00 Aamujooga. Klo 11.30 Siesta.  
Klo 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Rekiajelu, Metsäkahvilalla  
Klo 13.00 Kalastajan lounas  
Klo 16.00 Lumikenkäretki

#### **Torstai 29.2.**

Klo 10.00 Talviretki kansallispuistoon  
Klo 10.00 Aamujooga. Klo 11.30 Siesta. Klo 16.00 Hellivä jooga.  
Klo 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Rekiajelu, Metsäkahvilalla  
Klo 13.00 Kalastajan lounas  
Klo 16.00 Lumikenkäretki

#### **Perjantai 1.3.**

Klo 10.00 Talviretki kansallispuistoon  
Klo 10.00 Aamujooga. Klo 11.30 Siesta. Klo 16.00 Hellivä jooga.  
Klo 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Rekiajelu, Metsäkahvilalla  
Klo 13.00 Kalastajan lounas  
Klo 16.00 Lumikenkäretki

#### **Lauantai 2.3.**

Klo 10.00 Talviretki kansallispuistoon  
Klo 10.00 Aamujooga. 11.30 Siesta. 16.00 Hellivä jooga.  
Klo 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Rekiajelu, Metsäkahvilalla  
Klo 13.00 Kalastajan lounas  
Klo 16.00 Lumikenkäretki

#### **Sunnuntai 3.3.**

Klo 10.00 Talviretki kansallispuistoon  
Klo 10.00 Aamujooga. Klo 11.30 Siesta. Klo 16.00 Hellivä jooga.  
Klo 13.00 Kalastajan lounas  
Klo 16.00 Lumikenkäretki

**Safaritalo avoinna klo 10-16. Saarikahvila avoinna Kaarnetsaassa klo 11.00-15.00**

**Metsäkahvila avoinna ma-la 10.00-16.00, su 12.00-16.00.**